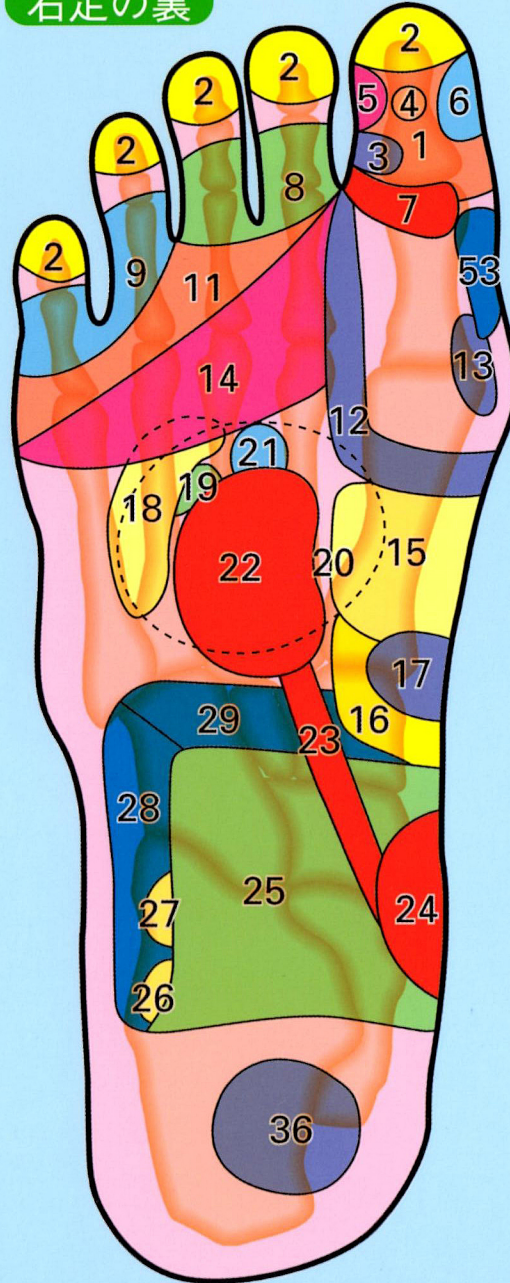


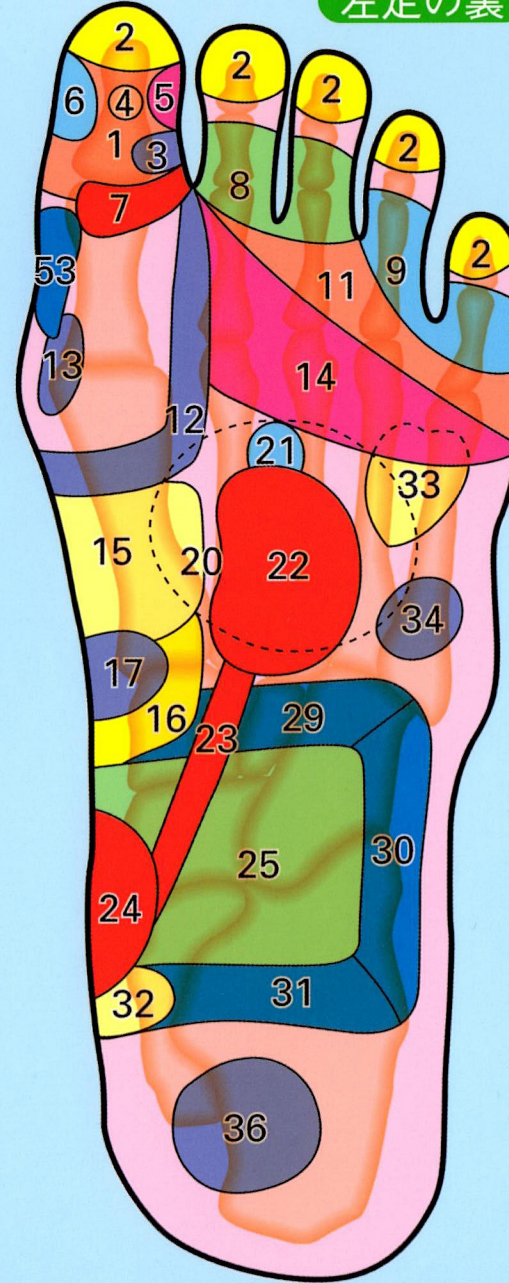


右足の裏



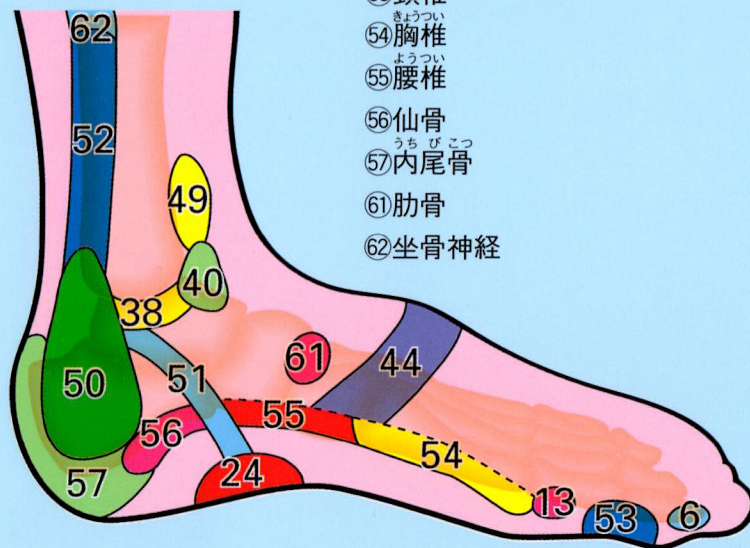
- ① 脳の左半球
- ② 前頭洞
- ③ 小脳・脳幹
- ④ 脳下垂体
- ⑤ 三叉神経
- ⑥ 鼻
- ⑦ 頸部(首)
- ⑧ 左目
- ⑨ 左耳
- ⑪ 右の僧帽筋
(首の右半分と右肩)
- ⑫ 甲状腺
- ⑬ 副甲状腺
- ⑭ 右の肺と気管支
- ⑮ 胃
- ⑯ 十二指腸
- ⑰ 膵臓
- ⑱ 肝臓
- ⑲ 胆のう
- ⑳ 腹腔神経叢(消化器)
- ㉑ 右副腎
- ㉒ 右腎臓
- ㉓ 右輸尿管
- ㉔ 膀胱
- ㉕ 小腸
- ㉖ 盲腸(虫垂)
- ㉗ 回盲弁
- ㉘ 上行結腸
- ㉙ 横行結腸
- ㉚ 右の生殖腺(卵巣・睾丸)
- ㉛ 頸椎

左足の裏



- ① 脳の右半球
- ② 前頭洞
- ③ 小脳・脳幹
- ④ 脳下垂体
- ⑤ 三叉神経
- ⑥ 鼻
- ⑦ 頸部(首)
- ⑧ 右目
- ⑨ 右耳
- ⑪ 左の僧帽筋
(首の左半分と左肩)
- ⑫ 甲状腺
- ⑬ 副甲状腺
- ⑭ 左の肺と気管支
- ⑮ 胃
- ⑯ 十二指腸
- ⑰ 膵臓
- ⑱ 肝臓
- ⑲ 胆のう
- ⑳ 腹腔神経叢(消化器)
- ㉑ 左副腎
- ㉒ 左腎臓
- ㉓ 左輸尿管
- ㉔ 膀胱
- ㉕ 小腸
- ㉖ 横行結腸
- ㉗ 下行結腸
- ㉘ 直腸
- ㉙ 肛門
- ㉚ 心臓
- ㉛ 脾臓
- ㉜ 左の生殖腺(卵巣・睾丸)
- ㉝ 頸椎

足の内側面



- ⑥鼻
- ⑬副甲状腺
- ⑲膀胱
- ⑳股関節(内側)
- ㉔下半身のリンパ腺
- ㉔横隔膜
- ㉔鼠蹊部
- ㉔子宮・前立腺
- ㉔陰茎・膣・尿道
- ㉔直腸・肛門(痔疾)
- ㉔頸椎
- ㉔胸椎
- ㉔腰椎
- ㉔仙骨
- ㉔内尾骨
- ㉔肋骨
- ㉔坐骨神経

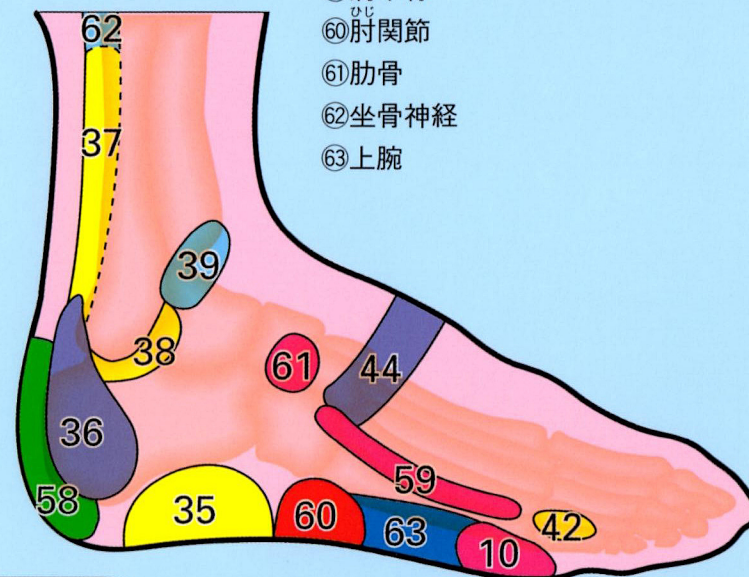
手と足の反射区の相対応



- 1. 手一足
- 2. 手首一足首
- 3. 前腕一下腿
- 4. ひじーひざ

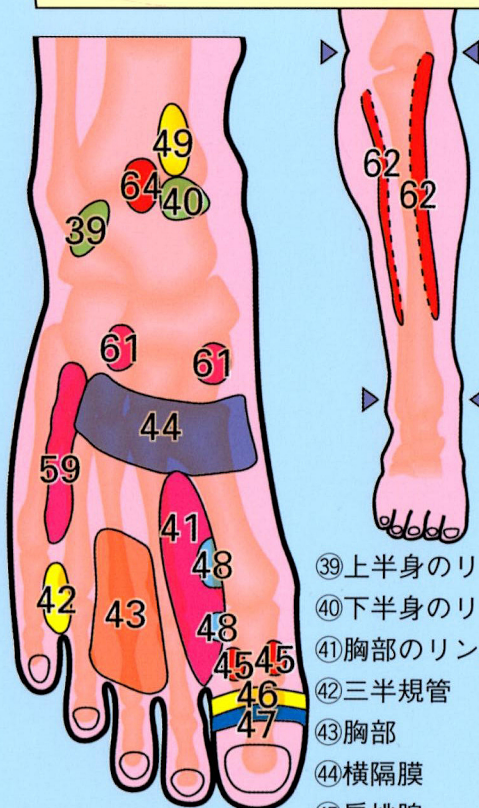
- 5. 上腕一大腿
- 6. 肩関節一^{こかんせつ}股関節
- 7. 肩甲部一腰部

足の外側面



- ⑩肩
- ⑳膝
- ㉔生殖腺(卵巢・睾丸)
- ㉔下腹部
(月経時の緊張・腹痛・月経不順)
- ㉔股関節(外側)
- ㉔上半身のリンパ腺
- ㉔三半規管(平衡器官)
- ㉔横隔膜
- ㉔外尾骨
- ㉔肩甲骨
- ㉔肘関節
- ㉔肋骨
- ㉔坐骨神経
- ㉔上腕

足の甲



- ㉔上半身のリンパ腺
- ㉔下半身のリンパ腺
- ㉔胸部のリンパ腺
- ㉔三半規管
- ㉔胸部
- ㉔横隔膜
- ㉔扁桃腺
- ㉔下あご
- ㉔上あご
- ㉔のど・気管
- ㉔鼠蹊部
- ㉔肋骨
- ㉔坐骨神経
- ㉔痰を切る



日本若石健康研究会
<http://www.jakuseki.jp>
 TEL: 03-5451-5600

国際若石メソッドスクール
 e-mail: school@jakuseki.jp
 TEL: 03-5451-5611